



## Body'n brain

Kinderkurs ab 7 Jahren

**Zeit haben für:**

Mit Spiel und Spass und ohne Leistungsdruck durch die Schulzeit, dies ist das Motto von Body'n brain. Ich möchte den Kindern einen Ort schaffen, sich selbst zu sein, ihr Selbstvertrauen zu stärken und viel zu lachen. Die Übungen machen Spass und helfen dabei neue Vernetzungen im Gehirn zu schaffen und verbessern so die Leistungsfähigkeit. Die Kinder können sich wieder besser konzentrieren und sind mehr bei sich.

**Leitung:**

Tanja Schaub, FaBe Kinder und Body'n brain Trainerin

**Datum / Kosten:**

**Freitagnachmittag 25.10. – 13.12.2024**

von 15.30 – 17.30 Uhr, CHF 400.00 (2 Stunden inkl. Zvieri)

von 16.30 – 17.30 Uhr, CHF 200.00 (1 Stunde)

**Wo:**

Eltern-Kind-Zentrum MEMORY

Bergstrasse 103e, 8707 Uetikon am See

**Anmeldung:**

[tanja.schaub@bluemail.ch](mailto:tanja.schaub@bluemail.ch) / 079 194 59 99

[www.tanja-schaub.ch](http://www.tanja-schaub.ch)

