

**Wir freuen  
uns über jede Spende.  
Herzlichen Dank für  
Ihre Unterstützung und  
Solidarität.**

Spendenkonto  
Verein Spitex Zürichsee  
IBAN CH21 0900 0000 8002 4026 2



Spitex Zürichsee  
Bahnhofstrasse 44  
8708 Männedorf

Tel. 044 922 08 00  
info@spitex-zuerichsee.ch  
www.spitex-zuerichsee.ch

Telefonische Erreichbarkeit:  
Montag bis Freitag, 8–12 und 14–17 Uhr

**Ihre Spitex für Erlenbach, Herrliberg,  
Männedorf, Meilen und Uetikon am See**

Fotos: Spitex Schweiz/Pia Neuenschwander



**NACHHALTIG BETREUEN  
UND PFLEGEN DAHEIM**



# SPITEX ZÜRICHSEE

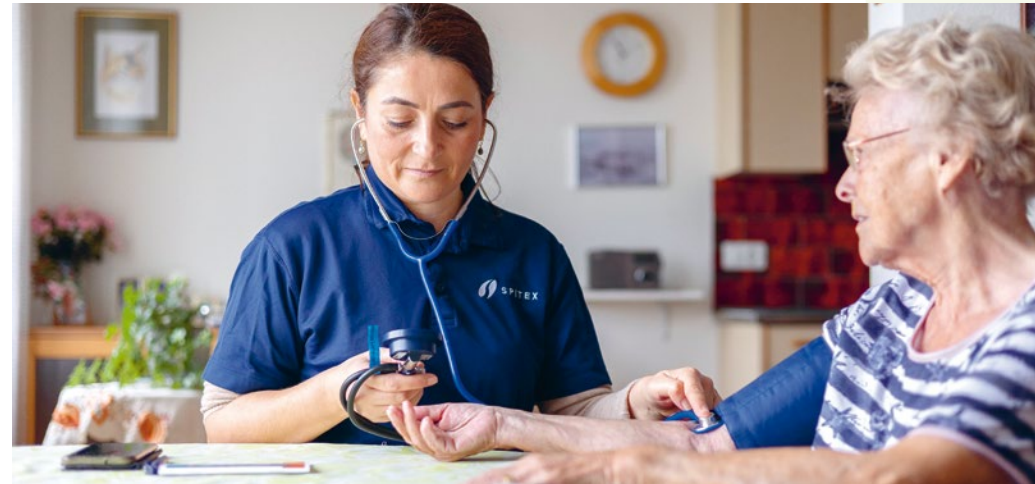
## Über uns

Die öffentliche Spitex ist führend in der professionellen Pflege und Betreuung zu Hause. Sie ist eine gesetzlich verankerte Säule des Schweizer Gesundheits- und Sozialwesens. Als Nonprofit Spitex gewährleistet die Spitex Zürichsee die Pflege und Hilfe zu Hause im Auftrag der Gemeinden Erlenbach, Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See.

Wir helfen, dass Menschen so lange wie möglich zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben können, auch wenn sie krank oder gebrechlich sind.

Durch die Ausbildung von Lernenden sorgen wir für Nachwuchs im Gesundheitswesen.

**Die öffentliche Spitex ist national anerkannt, breit verankert und geniesst in der Bevölkerung eine hohe Akzeptanz und Wertschätzung.**



## Unser Auftrag

Überall für alle – Unsere Leistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinden Erlenbach, Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See zur Verfügung. Wir nehmen alle Aufträge wahr und sind innerhalb von 24 Stunden ab Erstkontakt bei Ihnen im Einsatz.

Wir pflegen und betreuen Sie in jeder Lebensphase, unabhängig von Alter oder persönlicher Situation. Wir sind für Sie da bei Krankheit, Unfall, Behinderung, Mutterschaft, nachlassenden Kräften, psychischen Erkrankungen, nach einem Spitalaufenthalt, in schwierigen Lebenssituationen und am Lebensende.

**Die Spitex Zürichsee ist der Würde und Autonomie der Menschen verpflichtet.**

# UNSERE LEISTUNGEN

## Anmeldung und Arbeitsweise

Die Anmeldung erfolgt via Spital oder Hausarztpraxen, durch Sie selber oder Ihre Angehörigen.

Unsere Pflegefachpersonen klären den notwendigen Bedarf ab, leiten an, wie Sie gewisse Tätigkeiten selber erledigen können und beziehen die pflegenden Angehörigen mit ein. Unsere Mitarbeitenden stehen in regelmässigem Kontakt mit anderen involvierten Fachpersonen wie Hausärztinnen und Therapeuten. Falls notwendig, arbeiten wir mit spezialisierten Partnerorganisationen zusammen.

**Unsere Dienstleistungen unterstützen eine selbstbestimmte Lebensgestaltung und entlasten nahestehende Bezugspersonen.**

## Leistungsübersicht

### Pflegeleistungen



- **Langzeitpflege / Akut- und Übergangspflege**
  - Abklärung und Beratung  
Z.B. Abklärung des Pflegebedarfs, Beratung von Kundschaft und Angehörigen, Planung und Koordination von Massnahmen
  - Behandlungspflege  
Z.B. Verabreichen von Medikamenten, Injektionen und Infusionen, Wundpflege, Stomapflege, Messung der Vitalzeichen (Puls, Blutdruck etc.)
  - Grundpflege  
Z.B. Unterstützung bei der Körperpflege, Mobilisation und Ernährung, Stützstrümpfe an- und ausziehen, Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- **Psychiatrische Pflege**
- **Palliative Care**

### Hauswirtschaft



- **Reinigung**
- **Waschen/Bügeln**
- **Einkaufen**
- **Essen zubereiten**

### Spitex++



- **Betreuung, Entlastung und Begleitung**  
Z. B. Gesellschaft leisten (Vorlesen, Spielen, Reden), zusammen kochen, backen und essen, Begleitung zu Terminen (Coiffeur, Arzt), Ausflüge (Kino, Theater, Ausstellung), Spaziergänge, erweiterte Reinigung (Kühlschrank, Backofen, Balkon, Schränke), Betreuung von Menschen mit Demenz

### Zusatzdienste



- Vermittlung von:
- **Mahlzeitendienst**
  - **Rotkreuzfahrdienst**
  - **Krankenmobilen**
  - **Reinigungsdienst**

# FINANZIERUNG BETEILIGUNG

## Tarife

Pflegerische Leistungen werden von der Krankenversicherung übernommen. Sie bezahlen pro Pflage tag eine Patientenbeteiligung. Hauswirtschaftsleistungen werden von der Krankenkasse bei einer entsprechenden Zusatzversicherung rückvergütet.

Sowohl bei Pflege- wie auch Hauswirtschaftsleistungen übernehmen die Gemeinden die Restkostenfinanzierung. Leistungen Spitex++ und Zusatzdienste gehen zu Lasten der Kundinnen und Kunden.

**Details zu Leistungen und Tarifen auf [www.spitex-zuerichsee.ch](http://www.spitex-zuerichsee.ch).**



## Mitgliedschaft

Werden Sie Mitglied des Vereins Spitex Zürichsee und unterstützen Sie eine wichtige und soziale Einrichtung, welche die Hilfe und Pflege zu Hause ermöglicht.

Anmelden können Sie sich mit einer Anmeldekarte oder per Mail [info@spitex-zuerichsee.ch](mailto:info@spitex-zuerichsee.ch).

Wir freuen uns, Sie als Mitglied zu begrüßen.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**